



**ESTRATEGIA DE EDUCACIÓN EN SALUD COMUNITARIA ENTORNO
COMUNITARIO
ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD 2026**

ENTORNO:	COMUNITARIO
TEMA:	Realizar taller – Salud sexual y reproductiva con enfoque de derechos
RESPONSABLE	Nasly Yomaira León Romero
POBLACIÓN:	Población adolescente participante de las actividades de educación en salud comunitaria.
TIEMPO APROXIMADO	45 MINUTOS
ASPECTOS TECNICOS	<p>La presente guía metodológica corresponde a la fase preparatoria previa al desarrollo de la actividad educativa orientada al fortalecimiento de conocimientos relacionados con derechos sexuales y reproductivos, vivencia responsable de la sexualidad y acceso oportuno a los servicios de salud.</p> <p>La preparación de la actividad se realizó teniendo en cuenta la importancia de promover espacios seguros, participativos y libres de estigmas que permitan fortalecer la educación integral en sexualidad desde un enfoque de derechos, autocuidado y toma de decisiones informadas. Como parte del proceso preparatorio se proyectó el desarrollo de estrategias pedagógicas enfocadas en la participación activa de la población, el diálogo abierto y la aclaración de dudas relacionadas con sexualidad, métodos anticonceptivos, prevención de infecciones de transmisión sexual y acceso a servicios amigables en salud.</p> <p>Dentro de la planeación metodológica se contempló el uso de herramientas educativas visuales y didácticas orientadas a facilitar la comprensión de los contenidos y promover la reflexión frente a mitos, creencias y prácticas relacionadas con la sexualidad.</p> <p>Asimismo, se organizó el material pedagógico correspondiente a cartillas educativas, material gráfico y</p>

contenidos relacionados con:

- Derechos sexuales y reproductivos.
- Métodos anticonceptivos.
- Prevención de infecciones de transmisión sexual.
- Mitos y realidades sobre sexualidad.
- Servicios amigables y rutas de atención en el territorio.
- Importancia de la toma de decisiones informadas y responsables.

La preparación metodológica incluyó además la organización de estrategias participativas como círculos de confianza, actividades de mitos y verdades, simulación de atención en salud y espacios de diálogo orientados a fortalecer la confianza y participación de los asistentes.

La actividad fue planeada desde un enfoque diferencial, humanizado y comunitario, promoviendo el respeto, la confidencialidad, la inclusión y el reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos como parte fundamental del bienestar integral y la salud.



INFORMACION ESPECIFICA	
DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA	
DESCRIPCION	<p>Como parte de la preparación previa al desarrollo de la actividad educativa sobre derechos sexuales y reproductivos, se realizó la planeación metodológica y organización del material pedagógico orientado a fortalecer conocimientos relacionados con sexualidad responsable, autocuidado y acceso oportuno a los servicios de salud.</p> <p>La preparación de la actividad incluyó la selección y revisión del material educativo visual y pedagógico, especialmente cartillas y material gráfico relacionado con derechos sexuales y reproductivos, métodos anticonceptivos, prevención de infecciones de transmisión sexual y rutas de atención en salud.</p> <p>Asimismo, se organizaron estrategias participativas y reflexivas que permitieran generar espacios seguros, de confianza y diálogo respetuoso durante el desarrollo de la actividad, promoviendo la participación activa de los asistentes y facilitando la aclaración de dudas e inquietudes relacionadas con la sexualidad.</p> <p>Dentro de la planeación metodológica se contempló el desarrollo de actividades como círculos de confianza, dinámicas de mitos y verdades, simulación de atención en salud y uso de material gráfico adaptado, con el propósito de facilitar la comprensión de los contenidos y promover la toma de decisiones informadas y responsables.</p> <p>Igualmente, se priorizaron contenidos enfocados en:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos.✓ Prevención de infecciones de transmisión sexual.✓ Uso adecuado de métodos anticonceptivos.✓ Identificación de mitos y creencias erróneas sobre sexualidad.✓ Reconocimiento de servicios amigables y rutas de atención en el territorio.✓ Importancia del autocuidado y la responsabilidad en la vivencia de la sexualidad. <p>La preparación de la actividad se realizó desde un enfoque diferencial, comunitario y humanizado, orientado a promover el respeto, la inclusión, la confidencialidad y el fortalecimiento del bienestar integral de la población participante.</p>



OBSERVACIONES	<ul style="list-style-type: none">✓ Se organizó material educativo visual y pedagógico como apoyo para el desarrollo de la actividad.✓ La planeación metodológica priorizó estrategias participativas y espacios seguros de diálogo y confianza.✓ El material preparado permitió fortalecer contenidos relacionados con derechos sexuales y reproductivos, autocuidado y prevención de ITS.✓ Se proyectó el uso de actividades dinámicas y reflexivas que favorezcan la participación activa de los asistentes.✓ Se recomienda continuar fortaleciendo estrategias de educación comunitaria orientadas a la promoción de una sexualidad responsable, libre e informada.

Elaborado por: Nasly Yomaira Leon Romero Enfermera